

## Kontakt und Öffnungszeiten

### Adresse

Lüsselpark 4  
4226 Breitenbach

### Telefonöffnungszeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Montag bis Donnerstag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Freitag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### Telefon

061 789 10 00

### E-Mail

info.azl@hin.ch

Es unterstützen und begleiten Sie:

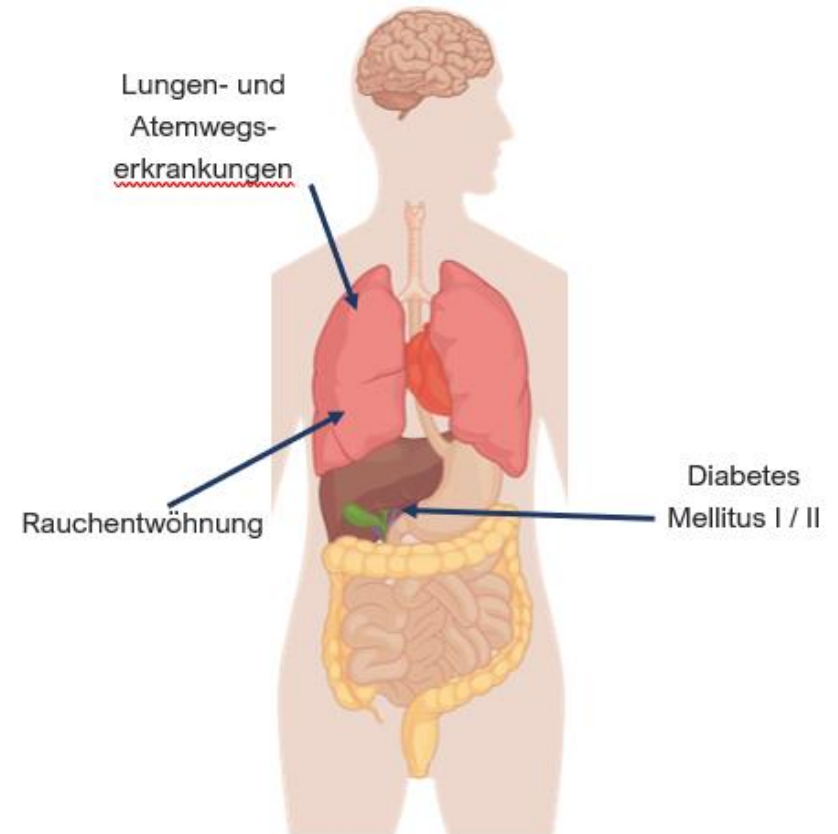
Jana Guggenbühler

Med. Praxiskoordinatorin

Die Sprechstunden erfolgen in enger Zusammenarbeit mit  
Ihrem Hausarzt!

Bei Interesse melden Sie sich im Ärztezentrum Lüsselpark.

## Herzlich Willkommen im Ärztezentrum Lüsselpark



Damit Sie möglichst wenige Einschränkungen im Alltag erleben, beraten wir Sie und Ihre Angehörigen persönlich und individuell.

Mit unserer kompetenten Unterstützung im Ärztezentrum Lüsselpark, ermöglichen wir Ihnen ein Leben mit hoher Lebensqualität.

## Diabetes mellitus

- 🍏 Grundwissen über das Krankheitsbild
- 🍏 Zucker- und Langzeitzuckerkontrolle
- 🍏 Bewegungsförderung
- 🍏 Ernährungsberatung
- 🍏 Schulung für Blutzucker-Selbstmessung
- 🍏 Insulin-Injektionstechniken
- 🍏 Therapiemöglichkeiten
- 🍏 Vorgehen bei Über- und Unterzuckerung
- 🍏 Risikofaktoren und Spätfolgen
- 🍏 Vorgehen in diversen Situationen  
(Reisen, Sport usw.)
- 🍏 Fuss- und Sensibilitätskontrollen

## Lungen- und Atemwegserkrankungen

- 🫁 Grundwissen über das Krankheitsbild
- 🫁 Patientenschulung & Beratung
- 🫁 Aktionsplan bei Asthma  
und/oder COPD
- 🫁 Rauchstopp-Begleitung
- 🫁 Instruktion für die Optimierung der Therapieadhärenz

### **Ernährungsberatung**

In Zusammenarbeit mit Oviva

Ernährungsberatung  
2x im Monat  
Dienstag / Mittwoch